

"Утверждаю"

ООО "ЛеМас"

Директор  /Лебедева М.С./



"Согласовано"

МАОУ "СОШ №87" г.Перми

Директор  /Мокрушина Н.В./



Примерное меню (дополнительное питание) Меню на 02.05.2024 года День 1

Наименование блюда

Цена Выход Б, г Ж, г У, г ХЕ К, ккал N рец.

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

САЛАТ ИЗ ФУНЧОЗЫ	55,00	100	0,49	5,51	1,14	0,11	56,15	№118/МОСКВА
САЛАТ "СВЕТОФОР"	50,00	100	0,99	5,23	4,21	0,42	67,87	№156/МОСКВА
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	45,00	100	0,67	8,09	1,82	0,18	82,74	№14/ЕСТН2018/
САЛАТ "ГРЕЧЕСКИЙ"	70,00	100	3,61	17,53	2,39	0,24	181,69	№74/М2011
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	38,00	100	2,11	10,29	11,88	1,19	148,59	№42/ЕСТН2018/
ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО	30,00	100	1,90	8,90	7,70	0,77	118,50	№148/ЕСТН2018
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	60,00	130	2,93	2,57	26,34	2,63	140,22	№406/М 2003

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО	45,00	250/5	2,00	0,94	12,96	1,30	68,40	№92/ЕСТН2018/
---------------------------------------	-------	-------	------	------	-------	------	-------	---------------

ВТОРЫЕ БЛЮДА

РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	90,00	140	15,22	14,80	11,75	1,18	241,12	№343/П2013/5
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)70Г	75,00	70	17,91	5,95	0,42	0,04	126,92	№295/ЕСТН2018
МЯСО ОТВАРНОЕ 50Г	85,00	50	15,40	13,21	0,33	0,03	181,80	№317/ЕСТН2018
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80,00	100	26,83	23,04	0,51	0,05	316,74	№439/Диет.сб.М
ФИЛЕ ИЗ КУР В БЕЛКАХ	75,00	75	15,33	14,81	3,31	0,33	207,84	№10.15М2003
ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ 90Г	65,00	90	17,32	5,51	9,18	0,92	155,86	№369/ЕСТН2018
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90Г	65,00	90	16,10	14,71	5,74	0,57	219,84	№335/ЕСТН2018
ПАСТА "КАРБОНАРА".	60,00	200	8,56	8,62	35,08	3,51	252,06	№405/МОСКВА

БЛЮДА ИЗ КРУП

КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	45,00	200	5,60	6,88	33,27	3,33	217,40	№233/ЕСТН2018
-------------------------------	-------	-----	------	------	-------	------	--------	---------------

ГАРНИРЫ

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ /СМЕСЬ ОВОЩНАЯ	55,00	150	4,08	3,75	6,85	0,69	77,44	№156ЕСТН/2018
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	40,00	150	3,63	5,11	15,52	1,55	122,60	№377/ЕСТН2018
КАРТОФЕЛЬ ПО-ПРОВАНСКИ	55,00	100	7,88	13,78	14,28	1,43	212,66	№300/МОСКВА

НАПИТКИ

ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7	0,07	0,01	10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200			24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018

ВЫПЕЧКА

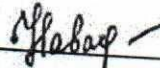
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./ 30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 100Г	45,00	100	10,19	9,83	58,51	5,85	363,33	№537/ЕСТН2018
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
РАССТЕГАЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	45,00	72	6,56	6,81	29,32	2,93	204,83	696/94
ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ ПЕЧЕНЬИ	35,00	75	4,46	3,54	44,14	4,41	226,20	№738/2004
ПИРОЖОК СО СВЕЖИМИ ЯБЛОКАМИ	40,00	75	4,44	3,62	34,72	3,47	189,19	№738/2004
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ	35,00	75	5,25	5,67	29,24	2,92	188,97	№738/2004
ПЛОШКА "ЭСТОНСКАЯ С СЫРОМ"	40,00	50	6,43	8,47	20,72	2,07	184,82	522/М
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	25,00	60	5,72	5,36	34,83	3,48	210,40	№538/ЕСТН2018

СОУСЫ

СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018
---------------	------	----	------	------	------	------	-------	---------------

Зав. производ.  /Абдуллина Р.Н./



Калькулятор  /Наварич Т.С./

"Утверждаю"

ООО "ЛеМас"

Директор  Лебедева М.С./



"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор  Мокрушина Н.В./

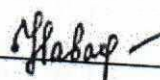


Примерное меню (дополнительное питание) Меню на 03.05.2024 года День 2

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	№ рец.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ								
САЛАТ "АРАГОНСКИЙ"	65,00	100	5,57	13,60	2,72	0,27	155,53	№30/Москва
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	45,00	100	0,95	8,15	3,53	0,35	91,24	№18/ЕСТН2018/
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	40,00	100	3,29	10,09	7,74	0,77	134,95	№32/ЕСТН2018
САЛАТ ЗЕЛЕНЬ С ОГУРЦАМИ	45,00	100	2,24	7,66	2,71	0,27	88,75	№13/Диет.сб.201
САЛАТ "ЦАДА"	45,00	100	6,24	9,49	12,80	1,28	161,53	№162/МОСКВА
САЛАТ ИЗ КРАБОВЫЙ ПАЛОЧЕК	50,00	100	5,08	18,43	10,05	1,01	226,38	№64/МОСКВА
ПЕРВЫЕ БЛЮДА								
СУП "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ"	75,00	250/5	11,87	15,46	4,41	0,44	204,41	№108/ЕСТН2018
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	55,00	90	12,00	3,41	5,88	0,59	102,34	№307/ЕСТН2018
РЫБА (МИНТАЙ), ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	80,00	240	16,67	6,93	24,18	2,42	225,76	№312/ЕСТН2018
ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ 50/20	85,00	70	16,41	15,64	10,50	1,05	248,38	№323/ЕСТН2018
ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90,00	100	17,81	16,22	0,82	0,08	220,49	№540/МОСКВА
ФИЛЕ ИЗ КУР В БЕЛКАХ	75,00	75	15,33	14,81	3,31	0,33	207,84	№10.15М2003
БИФШТЕКС "НЕЖНОСТЬ"	75,00	100	20,12	17,63	9,74	0,97	278,33	№603/МОСКВА
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ	75,00	150/30	34,89	7,12	51,24	5,12	408,71	№285/ЕСТН2018
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65,00	150	13,53	19,30	3,55	0,36	242,07	№267/ЕСТН2018
ГАРНИРЫ								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	45,00	150	3,24	5,96	21,78	2,18	153,72	№374/ЕСТН2018
БАКЛАЖАНЫ "КАПРИЧЕЗЕ"	85,00	100	1,37	7,67	4,83	0,48	93,86	№288/МОСКВА
ФУНЧЕЗА С ОВОЩАМИ	50,00	100	1,45	13,52	3,76	0,38	142,51	№410 МОСКВА
КРАСНОЕ ЛОБИО С МАСЛОМ.	50,00	130	13,37	13,29	32,17	3,22	301,81	№1435/1968
НАПИТКИ								
ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7	0,07	0,01	10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200			24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	25,00	200	0,68	0,28	24,63	2,46	103,76	№493/ЕСТН2018
ВЫПЕЧКА								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
ЭЧПОЧМАК	60,00	100	9,13	11,61	28,66	2,87	255,70	№2.137СРНБ
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
ХАЧАПУРИ	55,00	100	14,91	11,66	40,72	4,07	327,49	№1457/1968
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ.	40,00	75	12,34	2,98	32,27	3,23	205,20	№528/ЕСТН2018
ПИРОЖОК С МЯСОМ ПЕЧЕНЬ	45,00	75	10,27	9,40	28,09	2,81	238,05	№738/2004
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ	35,00	75	5,25	5,67	29,24	2,92	188,97	№738/2004
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	45,00	72	7,49	4,91	29,48	2,95	192,05	696/94
ПЛЮШКА С САХАРОМ 60Г	25,00	60	4,26	2,79	39,66	3,97	200,77	106/86
КЕКС "ТВОРОЖНЫЙ".	40,00	50	6,26	7,98	36,17	3,62	241,60	№584/П2013/5
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ.	40,00	75	3,77	6,82	37,63	3,76	226,94	№544/ЕСТН2018
СОУСЫ								
СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018

Зав. производ.  Абдуллина Р.Н./



Калькулятор  /Наварич Т.С./

"Утверждаю"

ООО "ЛеМас"

Директор *Л. С. Лебедева* /Лебедева М.С./



"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор *Н. В. Мокрушина* /Мокрушина Н.В./



Примерное меню (дополнительное питание) Меню на 06.05.2024 года День 4

Наименование блюда

Цена Выход Б, г Ж, г У, г ХЕ К, ккал N рец.

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

БУТЕРБРОД С СЫРОМ (1-й ВАРИАНТ)	30,00	45	6,77	9,07	9,73	0,97	147,84	№62/ЕСТН2018/
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40,00	100	1,37	10,18	8,55	0,86	131,31	№47/ЕСТН2018/
САЛАТ СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	45,00	100	6,42	7,98	11,37	1,14	142,94	№45/ЕСТН2018/
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	45,00	100	1,05	6,18	3,61	0,36	74,28	№17/ЕСТН2018/
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	30,00	100	1,44	6,09	8,45	0,85	94,36	№26/ЕСТН2018/
САЛАТ ЗЕЛЕНЬ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	55,00	100	8,18	19,64	1,74	0,17	216,39	№38/МОСКВА
ЯБЛОКО В СЛОЙКЕ	50,00	135	4,54	11,16	44,29	4,43	295,71	622/94

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

СУП "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ"	40,00	250/5	1,83	5,95	8,95	0,90	96,80	№101/ЕСТН2018
---	-------	-------	------	------	------	------	-------	---------------

ВТОРЫЕ БЛЮДА

РЫБА АППЕТИТНАЯ (ГОРБУША)	90,00	150	15,56	17,36	10,89	1,09	262,32	321/94
ФИЛЕ МИНТАЯ, ЗАПЕЧЕННОЕ В ОМЛЕТЕ 75	70,00	75	11,99	9,78	5,05	0,51	156,21	№148 2001
ЯЗЫК ГОВЯЖИЙ ОТВАРНОЙ	85,00	50	13,49	10,17	2,15	0,22	154,11	358/94
СВИНИНА ПО-СТРОГАНОВСКИ	80,00	50/75	11,69	39,03	4,57	0,46	416,58	457/97
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ".	65,00	90	14,78	13,37	10,58	1,06	221,91	№341/ЕСТН2018
ФИЛЕ ИЗ КУР В СЫРЕ	85,00	80	21,52	18,93	0,32	0,03	257,70	№10.14/2003
ШАШЛЫК ИЗ КУР	120,00	100/20	34,85	2,85	4,27	0,43	182,08	№10.10/М2003
КОТЛЕТА ПО-КИЕВСКИ	90,00	100	18,63	21,99	22,71	2,27	363,74	№609/МОСКВА
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65,00	150	13,53	19,30	3,55	0,36	242,07	№267/ЕСТН2018
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ, СО	70,00	150/30	19,24	9,75	44,88	4,49	344,36	№279/ЕСТН2018

БЛЮДА ИЗ КРУП

КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"	40,00	200	7,25	8,48	24,76	2,48	204,42	№231/ЕСТН2018
------------------------------------	-------	-----	------	------	-------	------	--------	---------------

ГАРНИРЫ

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
ОВОЩИ ПО-КАРПАТСКИ.	75,00	150	4,07	16,17	31,50	3,15	287,80	№226
РИС ОТВАРНОЙ	40,00	150	3,80	5,43	39,65	3,97	222,63	№384/ЕСТН2018
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ В СУХАРЯХ	55,00	100	6,48	6,85	21,26	2,13	177,04	№298/МОСКВА

НАПИТКИ

ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7	0,07	0,01	10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200			24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	20,00	200	0,55	0,03	29,72	2,97	121,31	№492/ЕСТН2018

ВЫПЕЧКА

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./ 30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
ХАЧАПУРИ	55,00	100	14,91	11,66	40,72	4,07	327,49	№1457/1968
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ	35,00	75	5,25	5,67	29,24	2,92	188,97	№738/2004
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬ С ЗЕЛЕНЬМ ЛУКОМ, С	40,00	75	4,91	4,70	28,44	2,84	175,67	№738/2004
ПИРОЖОК С МЯСОМ ПЕЧЕНЬ	45,00	75	10,27	9,40	28,09	2,81	238,05	№738/2004
РАССТЕГАЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	45,00	72	6,56	6,81	29,32	2,93	204,83	696/94
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60Г	28,00	60	4,17	7,05	36,98	3,70	228,10	№555/П2013/5
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	40,00	60	4,44	5,84	35,18	3,52	210,99	№572/П2013/5
ВИТОК "ШКОЛЬНЫЙ" С САХАРОМ.	38,00	75	6,87	7,11	46,15	4,62	276,05	498/М

СОУСЫ

СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018
---------------	------	----	------	------	------	------	-------	---------------

"Утверждаю"

ООО "ЛеМас"

Директор

Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор

Мокрушина Н.В./

Примерное меню (дополнительное питание)

Меню на 07.05.2024 года День 5

Наименование блюда

Цена

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

ХЕ

К, ккал

№ рец.

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	48,00	100	0,74	10,09	1,97	0,20	101,64	№15/ЕСТН2018/
САЛАТ "ГРЕЧЕСКИЙ"	70,00	100	3,61	17,53	2,39	0,24	181,69	№74/М2011
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	35,00	100	1,28	8,09	6,86	0,69	105,37	№31/ЕСТН2018
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	45,00	100	1,05	6,18	3,61	0,36	74,28	№17/ЕСТН2018/
САЛАТ ИЗ ПАСТЫ С МАСЛИНАМИ И ВЕТЧИНОЙ	60,00	100	3,06	9,41	9,77	0,98	136,01	№95/МОСКВА
САЛАТ МЯСНОЙ С ФАСОЛЬЮ	65,00	100	11,50	10,66	13,67	1,37	196,64	№137/МОСКВА
САЛАТ "СЫТНЫЙ"	48,00	100	3,50	18,67	6,16	0,62	206,67	№159/МОСКВА

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	60,00	250	9,41	12,40	16,84	1,68	216,59	№120/ЕСТН2018
--------------------------	-------	-----	------	-------	-------	------	--------	---------------

ВТОРЫЕ БЛЮДА

РЫБА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)70Г	75,00	70	18,05	5,99	0,65	0,07	128,74	№294/ЕСТН2018
РЫБА (МИНТАЙ), ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	80,00	240	16,67	6,93	24,18	2,42	225,76	№312/ЕСТН2018
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 240Г	110,00	240	30,21	10,92	22,73	2,27	310,05	№373/ЕСТН2018
ГОВЯДИНА ТУШЕННАЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ 100Г	85,00	100	12,47	15,21	10,87	1,09	230,23	№322/ЕСТН2018
МЯСО ПО-ФРАНЦУЗСКИ.	90,00	120	10,03	54,90	9,47	0,95	572,15	№483/МОСКВА
БРИЗОЛЬ	90,00	100	25,96	14,19	5,44	0,54	253,35	№559/МОСКВА
БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ.	65,00	90	17,32	5,51	9,18	0,92	155,86	№369/ЕСТН2018
НАГГЕТСЫ, СТРИПСЫ, БАЙТСЫ	75,00	100	20,16	6,81	9,88	0,99	181,42	№595/МОСКВА

БЛЮДА ИЗ КРУП

КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	45,00	200	5,60	6,88	33,27	3,33	217,40	№233/ЕСТН2018
-------------------------------	-------	-----	------	------	-------	------	--------	---------------

ГАРНИРЫ

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	45,00	150	3,24	5,96	21,78	2,18	153,72	№374/ЕСТН2018
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ /СМЕСЬ ОВОЩНАЯ	55,00	150	4,08	3,75	6,85	0,69	77,44	№156/ЕСТН/2018
КУСКУС ПО-МЕКСИКАНСКИ	40,00	100	4,39	3,31	20,24	2,02	128,31	№375/МОСКВА

НАПИТКИ

ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7		0,07	0,01			
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200			10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	20,00	200/7		0,06	0,01			
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	17,00	200			20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	20,00	200/7		0,06	0,01			
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА, КУРАГИ, ИЗЮМА	25,00	200			20,17	2,02	81,00	
	25,00	200		1,00	0,17			
					24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018
					32,56	3,26	135,76	№599/Диет.

ВЫПЕЧКА

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 100Г	45,00	100	10,19	9,83	58,51	5,85	363,33	№537/ЕСТН2018
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ	35,00	75	5,25	5,67	29,24	2,92	188,97	№738/2004
ПИРОЖОК С ПЕЧЕНЬЮ ПЕЧЕННЫЙ	40,00	75	10,48	5,98	29,88	2,99	215,18	№738/2004
ГРЕБЕШОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 75Г	40,00	75	7,26	5,61	59,67	5,97	318,21	№573/П2013/5
МАННИК.	43,00	80	4,62	5,05	26,53	2,65	170,05	№547/ЕСТН2018

СОУСЫ

СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018
---------------	------	----	------	------	------	------	-------	---------------

Зав. производ.

Абдуллина Р.Н./

Калькулятор

Наварич Т.С./

"Утверждаю"

ООО "ЛеМас"

Директор

Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор

Мокрушина Н.В./

Примерное меню (дополнительное питание) Меню на 08.05.2024 года День 6

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	№ рец.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ								
СЫР СЫЧУЖНЫЙ ТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 20Г	20,00	20	5,12	5,22			67,46	№72/ЕСТН2018/
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40,00	100	1,37	10,18	8,55	0,86	131,31	№47/ЕСТН2018/
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	45,00	100	0,95	8,15	3,53	0,35	91,24	№18/ЕСТН2018/
САЛАТ СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	45,00	100	6,42	7,98	11,37	1,14	142,94	№45/ЕСТН2018/
САЛАТ "СЫТНЫЙ"	48,00	100	3,50	18,67	6,16	0,62	206,67	№159/МОСКВА
САЛАТ ЗЕЛЁНЫЙ С МАСЛИНАМИ И ГРЕНКАМИ	50,00	100	3,99	16,90	9,51	0,95	206,25	№41/МОСКВА
ПЕРВЫЕ БЛЮДА								
СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО	45,00	250/5	2,32	1,14	17,47	1,75	89,53	№97/ЕСТН2018/
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ) 70Г	75,00	70	17,91	5,95	0,42	0,04	126,92	№295/ЕСТН2018
МЯСО ТУШЕНОЕ	85,00	100	15,90	18,31	2,54	0,25	238,59	№320/ЕСТН2018
ФИЛЕ ИЗ КУР В БЕЛКАХ	75,00	75	15,33	14,81	3,31	0,33	207,84	№10.15М2003
КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ	75,00	100	20,31	6,38	13,98	1,40	194,80	№613/МОСКВА
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 90/5	65,00	90/5	13,24	13,90	9,00	0,90	214,19	№346/ЕСТН2018
ЧЕВАПЧИЧИ	80,00	100	18,17	16,27	2,90	0,29	230,74	№554/МОСКВА
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ	75,00	150/30	36,16	7,17	43,03	4,30	381,32	№278/ЕСТН2018
БЛЮДА ИЗ КРУП								
КАША "ЯНТАРНАЯ".	50,00	200	8,43	11,40	39,50	3,95	294,51	№269/П2013/5
ГАРНИРЫ								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ /СМЕСЬ ОВОЩНАЯ	55,00	150	4,08	3,75	6,85	0,69	77,44	№156/ЕСТН2018
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	45,00	150/7,5	3,17	6,06	25,40	2,54	168,80	№150/ЕСТН2018
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЁННАЯ В СОУСЕ	50,00	100	3,59	4,20	7,38	0,74	85,20	№299/МОСКВА
НАПИТКИ								
ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7	0,07	0,01	10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200			24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	25,00	200	0,33	0,21	20,22	2,02	84,10	№485/ЕСТН2018
ВЫПЕЧКА								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./ 30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ	35,00	75	5,25	5,67	29,24	2,92	188,97	№738/2004
ПИРОЖОК СО СВЕЖИМИ ЯБЛОКАМИ	40,00	75	4,44	3,62	34,72	3,47	189,19	№738/2004
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ, С	40,00	75	4,91	4,70	28,44	2,84	175,67	№738/2004
РАССТЕГАЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	45,00	72	6,56	6,81	29,32	2,93	204,83	696/94
БУЛОЧКА "ПЕРМСКАЯ"	28,00	60	3,89	6,65	31,18	3,12	200,10	№554/П2013/5
ХАЧАПУРИ	55,00	100	14,91	11,66	40,72	4,07	327,49	№1457/1968
СОУСЫ								
СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018

Зав. производ.

Абдуллина Р.Н./

Калькулятор

Наварич Т.С./

"Утверждаю"



Директор

/Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор

/Мокрушина Н.В./



Меню на 13.05.2024 года День 8

Примерное меню (дополнительное питание)

Наименование блюда

Цена Выход Б, г Ж, г У, г ХЕ К, ккал N рец.

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	45,00	100	0,95	8,15	3,53	0,35	91,24	№18/ЕСТН2018/
САЛАТ "БУРЯЧОК"	32,00	100	1,58	8,46	7,63	0,76	113,02	17/М
САЛАТ СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	45,00	100	6,42	7,98	11,37	1,14	142,94	№45/ЕСТН2018/
САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦАМИ	50,00	100	0,93	10,08	2,61	0,26	104,92	№13/ЕСТН2018
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	40,00	100	1,12	10,22	5,89	0,59	120,00	№10/ЕСТН2018/
САЛАТ ЗЕЛЁНЫЙ С ПОМИДОРАМИ И КОЛБАСОЙ	50,00	100	5,71	18,64	5,63	0,56	213,24	№44/МОСКВА

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-й)	40,00	250	5,70	4,32	21,92	2,19	149,33	№144/П2013/5
-----------------------------------	-------	-----	------	------	-------	------	--------	--------------

ВТОРЫЕ БЛЮДА

РЫБА (ГОРБУША), ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	100,00	240	21,00	12,12	24,18	2,42	289,77	№312/ЕСТН2018
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75,00	100	17,22	14,91	6,22	0,62	228,38	№354/ЕСТН2018
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200Г	90,00	200	25,17	9,10	18,94	1,89	258,38	№373/ЕСТН2018
ФИЛЕ ИЗ КУР В БЕЛКАХ	75,00	75	15,33	14,81	3,31	0,33	207,84	№10.15М2003
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90Г	65,00	90	16,43	17,07	14,12	1,41	276,06	№337/ЕСТН2018
КУРИНЫЕ ШАШЛЫЧКИ	85,00	100	20,38	7,66	1,24	0,12	155,43	№565/МОСКВА
БИФСТЕКС "НЕЖНОСТЬ"	75,00	100	20,12	17,63	9,74	0,97	278,33	№603/МОСКВА
ЧИПОЛЛЕТТИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70,00	100	14,36	12,10	10,40	1,04	208,16	№555/МОСКВА
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО	75,00	150/30	30,21	6,60	51,46	5,15	386,20	№284/ЕСТН2018

БЛЮДА ИЗ КРУП

КАША "ДРУЖБА".	45,00	200	5,34	10,31	28,35	2,84	227,54	№225/ЕСТН2018
----------------	-------	-----	------	-------	-------	------	--------	---------------

ГАРНИРЫ

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ /СМЕСЬ ОВОЩНАЯ	55,00	150	4,08	3,75	6,85	0,69	77,44	№156ЕСТН/2018
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	45,00	150	3,24	5,96	21,78	2,18	153,72	№374/ЕСТН2018
ВОК РИС С ОВОЩАМИ.	50,00	150	4,49	10,64	42,63	4,26	284,12	№324/МОСКВА

НАПИТКИ

ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7	0,07	0,01	10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200			24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	25,00	200	0,68	0,28	24,63	2,46	103,76	№493/ЕСТН2018

ВЫПЕЧКА

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
ХАЧАПУРИ	55,00	100	14,91	11,66	40,72	4,07	327,49	№1457/1968
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ	35,00	75	5,25	5,67	29,24	2,92	188,97	№738/2004
ПИРОЖОК СЛОЕННЫЙ С ТВОРОГОМ	45,00	60	8,65	8,76	21,39	2,14	198,98	689/94
ПИРОЖОК СЛОЕННЫЙ С ФРУКТАМИ	45,00	60	3,54	8,59	28,14	2,81	203,99	689/94
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	45,00	72	7,49	4,91	29,48	2,95	192,05	696/94
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	25,00	60	4,50	7,73	35,66	3,57	230,20	№539/ЕСТН2018

СОУСЫ

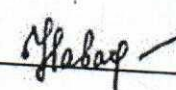
СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018
---------------	------	----	------	------	------	------	-------	---------------

Зав. производ.



/Абдуллина Р.Н./

Калькулятор



/Наварич Т.С./

"Утверждаю"

ООО "ЛеМаС"

Директор

/Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор

/Мокрушина Н.В./

Меню на 14.05.2024 года День 7

Примерное меню (дополнительное питание)

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	№ рец.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ								
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	40,00	100	3,29	10,09	7,74	0,77	134,95	№32/ЕСТН2018
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕТЧИНОЙ	38,00	100	2,69	6,83	12,77	1,28	123,31	№122/МОСКВА
САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦАМИ	50,00	100	0,93	10,08	2,61	0,26	104,92	№13/ЕСТН2018
САЛАТ "ГРЕЧЕСКИЙ"	70,00	100	3,61	17,53	2,39	0,24	181,69	№74/М2011
САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ	45,00	100	2,24	7,66	2,71	0,27	88,75	№13/Диет.сб.201
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	60,00	130	2,93	2,57	26,34	2,63	140,22	№406/М 2003
ПЕРВЫЕ БЛЮДА								
СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	55,00	250	5,54	7,90	17,35	1,74	162,64	№131/Диет.сб.М
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
ФИЛЕ ГОРБУШИ В ЯЙЦЕ	65,00	67,5	15,09	11,76	4,28	0,43	183,27	ДИЕТСБОРНИК
РЫБА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	55,00	100	10,39	3,92	2,95	0,30	88,91	№297/ЕСТН2018
МЯСО ОТВАРНОЕ 50Г	85,00	50	15,40	13,21	0,33	0,03	181,80	№317/ЕСТН2018
ФИЛЕ ИЗ КУР В СЫРЕ	85,00	80	21,52	18,93	0,32	0,03	257,70	№10.14/2003
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	80,00	120	17,36	8,66	3,98	0,40	163,35	№364/ЕСТН2018
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ.	65,00	90	12,59	17,90	9,30	0,93	248,86	№168/М2003
КАРМАШКИ КУРИНЫЕ	70,00	100	15,05	9,86	2,18	0,22	158,13	№585/МОСКВА
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65,00	150	13,53	19,30	3,55	0,36	242,07	№267/ЕСТН2018
ДРАНИКИ С МЯСОМ	80,00	150	9,89	16,96	31,92	3,19	319,90	№270/1997
ПАСТА СЛИВОЧНАЯ С КУРИЦЕЙ.	80,00	200	15,82	18,56	29,82	2,98	349,66	№406/МОСКВА
ГАРНИРЫ								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	35,00	150	8,66	7,15	39,09	3,91	255,35	№204/ЕСТН2018
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
РИС ОТВАРНОЙ	40,00	150	3,80	5,43	39,65	3,97	222,63	№384/ЕСТН2018
ОВОЩИ ЗАПЕЧЕННЫЕ (ВАРИАНТ №2/1).	50,00	150	2,63	15,38	8,90	0,89	184,44	315/МОСКВА
НАПИТКИ								
ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7	0,07	0,01	10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200			24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018
ВЫПЕЧКА								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
ХАЧАПУРИ	55,00	100	14,91	11,66	40,72	4,07	327,49	№1457/1968
ПИРОЖОК С МЯСОМ ПЕЧЕНЫЙ	45,00	75	10,27	9,40	28,09	2,81	238,05	№738/2004
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ, С	40,00	75	4,91	4,70	28,44	2,84	175,67	№738/2004
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ	35,00	75	5,25	5,67	29,24	2,92	188,97	№738/2004
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	45,00	72	7,49	4,91	29,48	2,95	192,05	696/94
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ.	40,00	75	4,64	2,58	52,70	5,27	252,57	№527/ЕСТН2018
БУЛОЧКА "НЕЖНАЯ"	28,00	60	4,42	9,43	34,66	3,47	241,19	№560/П2013/5
СОУСЫ								
СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018

Зав. производ.

/Абдуллина Р.Н./

Калькулятор

/Наварич Т.С./

"Утверждаю"

ООО "ЛеМас"

Директор

/Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор

/Мокрушина Н.В./

Примерное меню (дополнительное питание)

Меню на 15.05.2024 года День 9

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	№ рец.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ								
САЛАТ ЗЕЛЕНый С КУКУРУЗОЙ И СЫРОМ	55,00	100	8,71	17,87	5,24	0,52	216,63	№39/МОСКВА
САЛАТ "ВЕСНА"	65,00	100	9,30	12,03	2,86	0,29	156,88	№33/П2013/5
САЛАТ "ГРЕЧЕСКИЙ"	70,00	100	3,61	17,53	2,39	0,24	181,69	№74/М2011
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	45,00	100	1,05	6,18	3,61	0,36	74,28	№17/ЕСТН2018/
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	38,00	100	2,11	10,29	11,88	1,19	148,59	№42/ЕСТН2018/
ЯБЛОКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ИЗЮМОМ, ОРЕХОМ С	65,00	150	2,61	6,63	33,37	3,34	203,63	ТЕХ.КАРТА
ПЕРВЫЕ БЛЮДА								
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО	45,00	250/5	2,00	0,94	12,96	1,30	68,40	№92/ЕСТН2018/
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)70Г	75,00	70	17,91	5,95	0,42	0,04	126,92	№295/ЕСТН2018
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	90,00	140	15,22	14,80	11,75	1,18	241,12	№343/П2013/5
ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ 50/20	85,00	70	16,41	15,64	10,50	1,05	248,38	№323/ЕСТН2018
КУРИНАЯ ГРУДКА ФАРШИРОВАННАЯ 90Г	85,00	90	22,89	12,17	3,57	0,36	215,37	№854/М2011
ФИЛЕ ИЗ КУР В СЫРЕ	85,00	80	21,52	18,93	0,32	0,03	257,70	№10.14/2003
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80,00	100	26,83	23,04	0,51	0,05	316,74	№439/Диет.сб.М
НАГГЕТСЫ, СТРИПСЫ, БАЙТСЫ	75,00	100	20,16	6,81	9,88	0,99	181,42	№595/МОСКВА
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	65,00	90	16,54	10,83	13,86	1,39	219,28	№347/ЕСТН2018
КОТЛЕТЫ КАПУСТНО-МОРКОВНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	35,00	75/20	3,88	11,15	13,31	1,33	169,58	225/94
БЛЮДА ИЗ КРУП								
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	40,00	200	6,29	6,58	31,89	3,19	211,94	№226/ЕСТН2018
ГАРНИРЫ								
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	40,00	150	3,64	5,41	37,99	3,80	215,19	№385/ЕСТН2018
КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНый ИЗ ОТВАРНОГО	45,00	150	3,74	15,13	30,44	3,04	272,89	№376/ЕСТН2018
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	50,00	100	3,59	4,20	7,38	0,74	85,20	№299/МОСКВА
РАТАТУЙ	75,00	100	1,81	7,18	7,84	0,78	103,21	№335/МОСКВА
НАПИТКИ								
ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7	0,07	0,01	10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВый	15,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВый С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВый	25,00	200			24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	25,00	200	0,16	0,16	18,89	1,89	77,64	№484/ЕСТН2018
ВЫПЕЧКА								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./ 30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 100Г	45,00	100	10,19	9,83	58,51	5,85	363,33	№537/ЕСТН2018
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
ПЛЮШКА "ЭСТОНСКАЯ С СЫРОМ"	40,00	50	6,43	8,47	20,72	2,07	184,82	522/М
ХАЧАПУРИ	55,00	100	14,91	11,66	40,72	4,07	327,49	№1457/1968
ЭЧПОЧМАК	60,00	100	9,13	11,61	28,66	2,87	255,70	№2.137СРНБ
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ	35,00	75	5,25	5,67	29,24	2,92	188,97	№738/2004
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	45,00	72	7,49	4,91	29,48	2,95	192,05	696/94
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	20,00	50	4,26	3,90	28,95	2,90	167,98	№542/ЕСТН2018
РУЛЕТ С ОРЕХАМИ 80Г	45,00	80	7,76	13,84	42,06	4,21	323,84	№581/П2013/5
СОУСЫ								
СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018

"Утверждаю"

ООО "ЛеМаС"

Директор

Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор

Мокрушина Н.В./

Примерное меню (дополнительное питание) Меню на 16.05.2024 года День 10

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	№ рец.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ								
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	25,00	1шт/40г	5,08	4,60	0,28	0,03	62,84	№266/ЕСТН2018
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	40,00	100	1,60	10,09	8,25	0,83	130,21	№9/ЕСТН2018/5
САЛАТ ЗЕЛЕНЬ С ВЕТЧИНОЙ	45,00	100	3,50	14,48	1,82	0,18	151,55	№37/МОСКВА
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	40,00	100	3,29	10,09	7,74	0,77	134,95	№32/ЕСТН2018
САЛАТ ПО-КОМИ-ПЕРМЯЦКИ (ИЗ КВ.КАПУСТЫ С	60,00	100	7,30	15,24	2,90	0,29	177,90	№52/1994
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЬ ЛУКОМ	48,00	100	0,74	10,09	1,97	0,20	101,64	№15/ЕСТН2018/
САЛАТ СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	45,00	100	6,42	7,98	11,37	1,14	142,94	№45/ЕСТН2018/
ПЕРВЫЕ БЛЮДА								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ	38,00	250	2,87	2,96	20,77	2,08	121,18	№113/ЕСТН2018
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
РЫБА (ГОРБУША), ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	100,00	240	21,00	12,12	24,18	2,42	289,77	№312/ЕСТН2018
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ ИЗ МИНТАЯ 90Г	60,00	90	14,16	6,24	6,69	0,67	139,73	№303/ЕСТН2018
ЯЗЫК ГОВЯЖИЙ ОТВАРНОЙ	85,00	50	13,49	10,17	2,15	0,22	154,11	358/94
БРИЗОЛЬ	90,00	100	25,96	14,19	5,44	0,54	253,35	№559/МОСКВА
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 240Г	95,00	240	22,34	15,25	43,60	4,36	400,98	№372/ЕСТН2018
ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ 90Г	65,00	90	17,32	5,51	9,18	0,92	155,86	№369/ЕСТН2018
ПАСТИСИО.	95,00	180	16,61	18,83	21,92	2,19	323,57	№409/МОСКВА
ОЛАДЬИ КАРТОФЕЛЬНЫЕ, ФАРШИРОВАННЫЕ	65,00	130	10,79	12,38	22,19	2,22	243,33	№3.51 /М2003
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ	75,00	150/30	36,16	7,17	43,03	4,30	381,32	№278/ЕСТН2018
БЛЮДА ИЗ КРУП								
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	40,00	200	7,84	7,73	36,76	3,68	248,01	№232/ЕСТН2018
ГАРНИРЫ								
РИС ОТВАРНОЙ	40,00	150	3,80	5,43	39,65	3,97	222,63	№384/ЕСТН2018
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (СМЕСЬ ОВОЩНАЯ	37,00	100	2,72	2,50	4,57	0,46	51,63	№156/ЕСТН/2018
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
ГРАТЕН.	55,00	150	5,81	12,36	21,68	2,17	221,16	№289/МОСКВА
НАПИТКИ								
ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7			10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200	0,07	0,01	19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7			20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200	0,06	0,01	19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7			20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200	0,06	0,01	24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	20,00	200	0,55	0,03	29,72	2,97	121,31	№492/ЕСТН2018
ВЫПЕЧКА								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./ 30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
ХАЧАПУРИ	55,00	100	14,91	11,66	40,72	4,07	327,49	№1457/1968
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ	35,00	75	5,25	5,67	29,24	2,92	188,97	№738/2004
ПИРОЖОК СЛОЕННЫЙ С МЯСОМ	50,00	60	9,38	14,58	19,00	1,90	244,72	689/94
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	45,00	72	7,49	4,91	29,48	2,95	192,05	696/94
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	40,00	60	4,44	5,84	35,18	3,52	210,99	№572/П2013/5
БАНТИКИ С КОРИЦЕЙ	40,00	60	5,43	6,17	44,95	4,50	257,29	№665П2013
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ 100Г	45,00	100	8,37	8,20	52,09	5,21	316,08	№535/ЕСТН2018
ВАТРУШКА "ЛАКОМКА".	40,00	50	9,12	10,61	17,49	1,75	201,93	№543/ЕСТН2018
СОУСЫ								
СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018



Директор *[Signature]* /Лебедева М.С./



Директор *[Signature]* /Мокрушина Н.В./

Меню на 17.05.2024 года День 11

Примерное меню (дополнительное питание)

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	№ рец.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ								
САЛАТ "ВЕСНА"	65,00	100	9,30	12,03	2,86	0,29	156,88	№33/П2013/5
САЛАТ ИЗ КУРИЦЫ С АНАНАСОМ	65,00	100	14,62	8,08	2,01	0,20	139,31	№65/МОСКВА
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	45,00	100	1,05	6,18	3,61	0,36	74,28	№17/ЕСТН2018/
САЛАТ "ГРЕЧЕСКИЙ"	70,00	100	3,61	17,53	2,39	0,24	181,69	№74/М2011
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	40,00	100	1,56	10,18	8,80	0,88	133,09	№47/ЕСТН2018/
САЛАТ ИЗ ПАСТЫ С МАСЛИНАМИ И ВЕТЧИНОЙ	60,00	100	3,06	9,41	9,77	0,98	136,01	№95/МОСКВА
САЛАТ ЗЕЛЁНЫЙ С МАСЛИНАМИ И ГРЕНКАМИ	50,00	100	3,99	16,90	9,51	0,95	206,25	№41/МОСКВА
ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ.	45,00	160	0,61	0,55	33,41	3,34	141,00	№447/ЕСТН2018
ПЕРВЫЕ БЛЮДА								
СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО	45,00	250/5	2,32	1,14	17,47	1,75	89,53	№97/ЕСТН2018/
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
ФИЛЕ МИНТАЯ, ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ	65,00	50/50	11,96	8,80	4,47	0,45	145,18	№230/Москва
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 90/50	60,00	90/50	14,02	3,65	9,40	0,94	126,71	№347/П2013/5
ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ СВИНИНЫ И КУРИЦЫ	95,00	100	17,62	18,07	0,82	0,08	236,40	№541/МОСКВА
МЯСО ОТВАРНОЕ 50Г	85,00	50	15,40	13,21	0,33	0,03	181,80	№317/ЕСТН2018
ПЕЧЕНЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	55,00	65	10,95	8,73	5,60	0,56	144,76	409/94
МЯСО ПО-ФРАНЦУЗСКИ.	90,00	120	10,03	54,90	9,47	0,95	572,15	№483/МОСКВА
КУРИНЫЙ ШАШЛЫЧОК СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	95,00	100	20,39	9,34	1,59	0,16	171,94	№566/МОСКВА
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ.	75,00	90	15,72	23,26	13,52	1,35	326,47	№206/М2003/4
МИТБОЛЫ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	65,00	100	11,05	11,98	11,32	1,13	197,45	№543/МОСКВА
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО	75,00	150/30	30,21	6,60	51,46	5,15	386,20	№284/ЕСТН2018
БЛЮДА ИЗ КРУП								
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	40,00	200	6,29	6,58	31,89	3,19	211,94	№226/ЕСТН2018
ГАРНИРЫ								
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	45,00	150	3,24	5,96	21,78	2,18	153,72	№374/ЕСТН2018
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ	40,00	150	5,44	6,02	33,53	3,35	210,10	№256/ЕСТН2018
РИЗОТТО.	45,00	150	3,41	12,50	33,72	3,37	260,97	№381/МОСКВА
ПАСТА "ФАРФАЛЛЕ" С СОУСОМ "ПЕСТО".	65,00	200	6,90	21,06	42,80	4,28	388,34	№408/МОСКВА
НАПИТКИ								
ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7	0,07	0,01	10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200			24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018
НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО	25,00	200			18,60	1,86	74,40	№506/ЕСТН2018
ВЫПЕЧКА								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
ХАЧАПУРИ	55,00	100	14,91	11,66	40,72	4,07	327,49	№1457/1968
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ	35,00	75	5,25	5,67	29,24	2,92	188,97	№738/2004
ПИРОЖОК С МЯСОМ ПЕЧЕНЫЙ	45,00	75	10,27	9,40	28,09	2,81	238,05	№738/2004
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	45,00	72	7,49	4,91	29,48	2,95	192,05	696/94
ПИРОЖОК СЛОЕНЫЙ С ТВОРОГОМ	45,00	60	8,65	8,76	21,39	2,14	198,98	689/94
ПИРОЖОК СЛОЕНЫЙ С ФРУКТАМИ	45,00	60	3,54	8,59	28,14	2,81	203,99	689/94
БУЛОЧКА "ПЕРМСКАЯ" 75Г	35,00	75	4,87	8,31	38,97	3,90	250,13	№554/П2013/5
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	20,00	50	4,26	3,90	28,95	2,90	167,98	№542/ЕСТН2018
СОУСЫ								
СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	10,00	

"Утверждаю"

ООО "ЛеМас"

Директор

/Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор

/Мокрушина Н.В./

Примерное меню (дополнительное питание)

Меню на 20.05.2024 года День 1

Наименование блюда

Цена Выход Б, г Ж, г У, г ХЕ К, ккал N рец.

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

САЛАТ ИЗ ФУНЧОЗЫ	55,00	100	0,49	5,51	1,14	0,11	56,15	№118/МОСКВА
САЛАТ "СВЕТОФОР"	50,00	100	0,99	5,23	4,21	0,42	67,87	№156/МОСКВА
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	45,00	100	0,67	8,09	1,82	0,18	82,74	№14/ЕСТН2018/
САЛАТ "ГРЕЧЕСКИЙ"	70,00	100	3,61	17,53	2,39	0,24	181,69	№74/М2011
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	38,00	100	2,11	10,29	11,88	1,19	148,59	№42/ЕСТН2018/
ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО	30,00	100	1,90	8,90	7,70	0,77	118,50	№148/ЕСТН2018
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	60,00	130	2,93	2,57	26,34	2,63	140,22	№406/М 2003

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО	45,00	250/5	2,00	0,94	12,96	1,30	68,40	№92/ЕСТН2018/
---------------------------------------	-------	-------	------	------	-------	------	-------	---------------

ВТОРЫЕ БЛЮДА

РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	90,00	140	15,22	14,80	11,75	1,18	241,12	№343/П2013/5
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)70Г	75,00	70	17,91	5,95	0,42	0,04	126,92	№295/ЕСТН2018
МЯСО ОТВАРНОЕ 50Г	85,00	50	15,40	13,21	0,33	0,03	181,80	№317/ЕСТН2018
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80,00	100	26,83	23,04	0,51	0,05	316,74	№439/Диет.сб.М
ФИЛЕ ИЗ КУР В БЕЛКАХ	75,00	75	15,33	14,81	3,31	0,33	207,84	№10.15М2003
ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ 90Г	65,00	90	17,32	5,51	9,18	0,92	155,86	№369/ЕСТН2018
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90Г	65,00	90	16,10	14,71	5,74	0,57	219,84	№335/ЕСТН2018
ПАСТА "КАРБОНАРА".	60,00	200	8,56	8,62	35,08	3,51	252,06	№405/МОСКВА

БЛЮДА ИЗ КРУП

КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	45,00	200	5,60	6,88	33,27	3,33	217,40	№233/ЕСТН2018
-------------------------------	-------	-----	------	------	-------	------	--------	---------------

ГАРНИРЫ

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ /СМЕСЬ ОВОЩНАЯ	55,00	150	4,08	3,75	6,85	0,69	77,44	№156ЕСТН/2018
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	40,00	150	3,63	5,11	15,52	1,55	122,60	№377/ЕСТН2018
КАРТОФЕЛЬ ПО-ПРОВАНСКИ	55,00	100	7,88	13,78	14,28	1,43	212,66	№300/МОСКВА

НАПИТКИ

ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7			10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200	0,07	0,01	19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7			20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200	0,06	0,01	19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7			20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200	0,06	0,01	24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018

ВЫПЕЧКА

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./ 30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 100Г	45,00	100	10,19	9,83	58,51	5,85	363,33	№537/ЕСТН2018
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
РАССТЕГАЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	45,00	72	6,56	6,81	29,32	2,93	204,83	696/94
ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ ПЕЧЕНЫЙ	35,00	75	4,46	3,54	44,14	4,41	226,20	№738/2004
ПИРОЖОК СО СВЕЖИМИ ЯБЛОКАМИ	40,00	75	4,44	3,62	34,72	3,47	189,19	№738/2004
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ	35,00	75	5,25	5,67	29,24	2,92	188,97	№738/2004
ПЛЮШКА "ЭСТОНСКАЯ С СЫРОМ"	40,00	50	6,43	8,47	20,72	2,07	184,82	522/М
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	25,00	60	5,72	5,36	34,83	3,48	210,40	№538/ЕСТН2018

СОУСЫ

СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018
---------------	------	----	------	------	------	------	-------	---------------

Зав. производ.

/Абдуллина Р.Н./

Калькулятор

/Наварич Т.С./

"Утверждаю"

ООО "ЛеМас"

Директор



/Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор



/Мокрушина Н.В./

Примерное меню (дополнительное питание) Меню на 21.05.2024 года День 2

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	№ рец.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ								
САЛАТ "АРАГОНСКИЙ"	65,00	100	5,57	13,60	2,72	0,27	155,53	№30/Москва
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	45,00	100	0,95	8,15	3,53	0,35	91,24	№18/ЕСТН2018/
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	40,00	100	3,29	10,09	7,74	0,77	134,95	№32/ЕСТН2018
САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ	45,00	100	2,24	7,66	2,71	0,27	88,75	№13/Диет.сб.201
САЛАТ "ЦАДА"	45,00	100	6,24	9,49	12,80	1,28	161,53	№162/МОСКВА
ПЕРВЫЕ БЛЮДА								
СУП "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ"	75,00	250/5	11,87	15,46	4,41	0,44	204,41	№108/ЕСТН2018
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	55,00	90	12,00	3,41	5,88	0,59	102,34	№307/ЕСТН2018
РЫБА (МИНТАЙ), ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	80,00	240	16,67	6,93	24,18	2,42	225,76	№312/ЕСТН2018
ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ 50/20	85,00	70	16,41	15,64	10,50	1,05	248,38	№323/ЕСТН2018
ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90,00	100	17,81	16,22	0,82	0,08	220,49	№540/МОСКВА
ФИЛЕ ИЗ КУР В БЕЛКАХ	75,00	75	15,33	14,81	3,31	0,33	207,84	№10.15М2003
БИФШТЕКС "НЕЖНОСТЬ"	75,00	100	20,12	17,63	9,74	0,97	278,33	№603/МОСКВА
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ	75,00	150/30	34,89	7,12	51,24	5,12	408,71	№285/ЕСТН2018
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65,00	150	13,53	19,30	3,55	0,36	242,07	№267/ЕСТН2018
ГАРНИРЫ								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	45,00	150	3,24	5,96	21,78	2,18	153,72	№374/ЕСТН2018
БАКЛАЖАНЫ "КАПРИЧЕЗЕ"	85,00	100	1,37	7,67	4,83	0,48	93,86	№288/МОСКВА
ФУНЧЕЗА С ОВОЩАМИ	50,00	100	1,45	13,52	3,76	0,38	142,51	№410 МОСКВА
КРАСНОЕ ЛОБИО С МАСЛОМ.	50,00	130	13,37	13,29	32,17	3,22	301,81	№1435/1968
НАПИТКИ								
ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7	0,07	0,01	10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200			24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	25,00	200	0,68	0,28	24,63	2,46	103,76	№493/ЕСТН2018
ВЫПЕЧКА								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
ЭЧПОЧМАК	60,00	100	9,13	11,61	28,66	2,87	255,70	№2.137СРНБ
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
ХАЧАПУРИ	55,00	100	14,91	11,66	40,72	4,07	327,49	№1457/1968
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ.	40,00	75	12,34	2,98	32,27	3,23	205,20	№528/ЕСТН2018
ПИРОЖОК С МЯСОМ ПЕЧЕНЫЙ	45,00	75	10,27	9,40	28,09	2,81	238,05	№738/2004
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ	35,00	75	5,25	5,67	29,24	2,92	188,97	№738/2004
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	45,00	72	7,49	4,91	29,48	2,95	192,05	696/94
ПЛЮШКА С САХАРОМ 60Г	25,00	60	4,26	2,79	39,66	3,97	200,77	106/86
КЕКС "ТВОРОЖНЫЙ".	40,00	50	6,26	7,98	36,17	3,62	241,60	№584/П2013/5
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ.	40,00	75	3,77	6,82	37,63	3,76	226,94	№544/ЕСТН2018
СОУСЫ								
СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018



Зав. производ.

/Абдуллина Р.Н./

Калькулятор

Губач

/Наварич Т.С./

"Утверждаю"

ООО "ЛеМас"

Директор

/Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор

/Мокрушина Н.В./

Примерное меню (дополнительное питание)

Меню на 22.05.2024 года День 3

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	№ рец.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ								
САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦАМИ	50,00	100	0,93	10,08	2,61	0,26	104,92	№13/ЕСТН2018
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	32,00	100	1,45	6,15	13,25	1,33	114,14	№29/ЕСТН2018
САЛАТ "ГРЕЧЕСКИЙ"	70,00	100	3,61	17,53	2,39	0,24	181,69	№74/М2011
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	40,00	100	1,60	10,09	8,25	0,83	130,21	№9/ЕСТН2018/5
САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ С ТОМАТОМ	38,00	100	6,91	3,98	16,45	1,65	129,31	№117/МОСКВА
САЛАТ "КУПИДОН"	65,00	100	10,08	15,56	4,68	0,47	199,03	№131/МОСКВА
ПЕРВЫЕ БЛЮДА								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ	38,00	250	2,87	2,96	20,77	2,08	121,18	№113/ЕСТН2018
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
ФИЛЕ МИНТАЯ, ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ	65,00	50/50	11,96	8,80	4,47	0,45	145,18	№230/Москва
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)70Г	75,00	70	17,91	5,95	0,42	0,04	126,92	№295/ЕСТН2018
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	85,00	100	15,61	17,47	4,67	0,47	238,39	№326/ЕСТН2018
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 240Г	100,00	240	19,68	20,24	50,32	5,03	462,17	№329/ЕСТН2018
КУРИНЫЙ ШАШЛЫЧОК СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	95,00	100	20,39	9,34	1,59	0,16	171,94	№566/МОСКВА
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80,00	100	26,83	23,04	0,51	0,05	316,74	№439/Диет.об.М
ФИЛЕ ИЗ КУР В СЫРЕ	85,00	80	21,52	18,93	0,32	0,03	257,70	№10.14/2003
КОТЛЕТА ДЕ-ВОЛЯЯ	70,00	100	18,25	8,13	19,08	1,91	222,81	№607/МОСКВА
МИТБОЛЫ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	65,00	100	11,05	11,98	11,32	1,13	197,45	№543/МОСКВА
БЛЮДА ИЗ КРУП								
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	40,00	200	7,34	6,61	37,30	3,73	237,99	№229/ЕСТН2018
ГАРНИРЫ								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ /СМЕСЬ ОВОЩНАЯ	55,00	150	4,08	3,75	6,85	0,69	77,44	№156/ЕСТН/2018
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	35,00	150	8,66	7,15	39,09	3,91	255,35	№204/ЕСТН2018
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ С	50,00	150	4,95	7,07	24,69	2,47	182,12	№635/МОСКВА
ВОК ИЗ ОВОЩЕЙ	60,00	100	2,13	2,96	9,30	0,93	72,33	№324/МОСКВА
НАПИТКИ								
ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7	0,07	0,01	10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200			24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	25,00	200	1,04	0,06	25,17	2,52	105,38	№491/ЕСТН2018
ВЫПЕЧКА								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./ 30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	95,00	150/30	15,30	24,67	72,61	7,26	573,63	№520/ЕСТН2018
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
ХАЧАПУРИ	55,00	100	14,91	11,66	40,72	4,07	327,49	№1457/1968
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	45,00	72	7,49	4,91	29,48	2,95	192,05	696/94
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ	35,00	75	5,25	5,67	29,24	2,92	188,97	№738/2004
ПИРОЖОК СО СВЕЖИМИ ЯБЛОКАМИ	40,00	75	4,44	3,62	34,72	3,47	189,19	№738/2004
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	25,00	60	4,32	4,98	36,50	3,65	208,06	№541/ЕСТН2018
СЛОЙКА "СВЕРДЛОВСКАЯ".	45,00	75	6,06	10,18	43,30	4,33	289,10	№557/П2013/5
СОУСЫ								
СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018

"Утверждаю"

ООО "ЛеМас"

Директор



/Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор



/Мокрушина Н.В./

Примерное меню (дополнительное питание) Меню на 23.05.2024 года День 4

Наименование блюда

Цена Выход Б, г Ж, г У, г ХЕ К, ккал N рец.

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

БУТЕРБРОД С СЫРОМ (1-Й ВАРИАНТ)	30,00	45	6,77	9,07	9,73	0,97	147,84	№62/ЕСТН2018/
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40,00	100	1,37	10,18	8,55	0,86	131,31	№47/ЕСТН2018/
САЛАТ СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	45,00	100	6,42	7,98	11,37	1,14	142,94	№45/ЕСТН2018/
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	45,00	100	1,05	6,18	3,61	0,36	74,28	№17/ЕСТН2018/
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	30,00	100	1,44	6,09	8,45	0,85	94,36	№26/ЕСТН2018/
САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	55,00	100	8,18	19,64	1,74	0,17	216,39	№38/МОСКВА
ЯБЛОКО В СЛОЙКЕ	50,00	135	4,54	11,16	44,29	4,43	295,71	622/94

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

СУП "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ"	40,00	250/5	1,83	5,95	8,95	0,90	96,80	№101/ЕСТН2018
---	-------	-------	------	------	------	------	-------	---------------

ВТОРЫЕ БЛЮДА

РЫБА АППЕТИТНАЯ (ГОРБУША)	90,00	150	15,56	17,36	10,89	1,09	262,32	321/94
ФИЛЕ МИНТАЯ, ЗАПЕЧЕННОЕ В ОМЛЕТЕ 75	70,00	75	11,99	9,78	5,05	0,51	156,21	№148 2001
ЯЗЫК ГОВЯЖИЙ ОТВАРНОЙ	85,00	50	13,49	10,17	2,15	0,22	154,11	358/94
СВИНИНА ПО-СТРОГАНОВСКИ	80,00	50/75	11,69	39,03	4,57	0,46	416,58	457/97
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ".	65,00	90	14,78	13,37	10,58	1,06	221,91	№341/ЕСТН2018
ФИЛЕ ИЗ КУР В СЫРЕ	85,00	80	21,52	18,93	0,32	0,03	257,70	№10.14/2003
ШАШЛЫК ИЗ КУР	120,00	100/20	34,85	2,85	4,27	0,43	182,08	№10.10/М2003
КОТЛЕТА ПО-КИЕВСКИ	90,00	100	18,63	21,99	22,71	2,27	363,74	№609/МОСКВА
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65,00	150	13,53	19,30	3,55	0,36	242,07	№267/ЕСТН2018
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ, СО	70,00	150/30	19,24	9,75	44,88	4,49	344,36	№279/ЕСТН2018

БЛЮДА ИЗ КРУП

КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"	40,00	200	7,25	8,48	24,76	2,48	204,42	№231/ЕСТН2018
------------------------------------	-------	-----	------	------	-------	------	--------	---------------

ГАРНИРЫ

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
ОВОЩИ ПО-КАРПАТСКИ.	75,00	150	4,07	16,17	31,50	3,15	287,80	№226
РИС ОТВАРНОЙ	40,00	150	3,80	5,43	39,65	3,97	222,63	№384/ЕСТН2018
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ В СУХАРЯХ	55,00	100	6,48	6,85	21,26	2,13	177,04	№298/МОСКВА

НАПИТКИ

ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7			10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200	0,07	0,01	19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200			24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	20,00	200	0,55	0,03	29,72	2,97	121,31	№492/ЕСТН2018

ВЫПЕЧКА

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
ХАЧАПУРИ	55,00	100	14,91	11,66	40,72	4,07	327,49	№1457/1968
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ	35,00	75	5,25	5,67	29,24	2,92	188,97	№738/2004
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ, С	40,00	75	4,91	4,70	28,44	2,84	175,67	№738/2004
ПИРОЖОК С МЯСОМ ПЕЧЕНЫЙ	45,00	75	10,27	9,40	28,09	2,81	238,05	№738/2004
РАССТЕГАЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	45,00	72	6,56	6,81	29,32	2,93	204,83	696/94
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60Г	28,00	60	4,17	7,05	36,98	3,70	228,10	№555/П2013/5
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	40,00	60	4,44	5,84	35,18	3,52	210,99	№572/П2013/5
ВИТОК "ШКОЛЬНЫЙ" С САХАРОМ.	38,00	75	6,87	7,11	46,15	4,62	276,05	498/М

СОУСЫ

СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018
---------------	------	----	------	------	------	------	-------	---------------

"Утверждаю"

ООО "ЛеМас"

Директор

/Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор

/Мокрушина Н.В./

Примерное меню (дополнительное питание) Меню на 24.05.2024 года День 5

Наименование блюда

Цена Выход Б, г Ж, г У, г ХЕ К, ккал N рец.

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	48,00	100	0,74	10,09	1,97	0,20	101,64	№15/ЕСТН2018/
САЛАТ "ГРЕЧЕСКИЙ"	70,00	100	3,61	17,53	2,39	0,24	181,69	№74/М2011
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	35,00	100	1,28	8,09	6,86	0,69	105,37	№31/ЕСТН2018
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	45,00	100	1,05	6,18	3,61	0,36	74,28	№17/ЕСТН2018/
САЛАТ ИЗ ПАСТЫ С МАСЛИНАМИ И ВЕТЧИНОЙ	60,00	100	3,06	9,41	9,77	0,98	136,01	№95/МОСКВА
САЛАТ МЯСНОЙ С ФАСОЛЬЮ	65,00	100	11,50	10,66	13,67	1,37	196,64	№137/МОСКВА
САЛАТ "СЫТНЫЙ"	48,00	100	3,50	18,67	6,16	0,62	206,67	№159/МОСКВА

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	60,00	250	9,41	12,40	16,84	1,68	216,59	№120/ЕСТН2018
--------------------------	-------	-----	------	-------	-------	------	--------	---------------

ВТОРЫЕ БЛЮДА

РЫБА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)70Г	75,00	70	18,05	5,99	0,65	0,07	128,74	№294/ЕСТН2018
РЫБА (МИНТАЙ), ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	80,00	240	16,67	6,93	24,18	2,42	225,76	№312/ЕСТН2018
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 240Г	110,00	240	30,21	10,92	22,73	2,27	310,05	№373/ЕСТН2018
ГОВЯДИНА ТУШЕННАЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ 100Г	85,00	100	12,47	15,21	10,87	1,09	230,23	№322/ЕСТН2018
МЯСО ПО-ФРАНЦУЗСКИ.	90,00	120	10,03	54,90	9,47	0,95	572,15	№483/МОСКВА
БРИЗОЛЬ	90,00	100	25,96	14,19	5,44	0,54	253,35	№559/МОСКВА
БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ.	65,00	90	17,32	5,51	9,18	0,92	155,86	№369/ЕСТН2018
НАГГЕТСЫ, СТРИПСЫ, БАЙТСЫ	75,00	100	20,16	6,81	9,88	0,99	181,42	№595/МОСКВА

БЛЮДА ИЗ КРУП

КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	45,00	200	5,60	6,88	33,27	3,33	217,40	№233/ЕСТН2018
-------------------------------	-------	-----	------	------	-------	------	--------	---------------

ГАРНИРЫ

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	45,00	150	3,24	5,96	21,78	2,18	153,72	№374/ЕСТН2018
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ /СМЕСЬ ОВОЩНАЯ	55,00	150	4,08	3,75	6,85	0,69	77,44	№156ЕСТН/2018
КУСКУС ПО-МЕКСИКАНСКИ	40,00	100	4,39	3,31	20,24	2,02	128,31	№375/МОСКВА

НАПИТКИ

ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7			10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200	0,07	0,01	19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7			20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200	0,06	0,01	19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7			20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200	0,06	0,01	24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА, КУРАГИ, ИЗЮМА	25,00	200	1,00	0,17	32,56	3,26	135,76	№599/Диет.

ВЫПЕЧКА

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./ 30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 100Г	45,00	100	10,19	9,83	58,51	5,85	363,33	№537/ЕСТН2018
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ	35,00	75	5,25	5,67	29,24	2,92	188,97	№738/2004
ПИРОЖОК С ПЕЧЕНЬЮ ПЕЧЕННЫЙ	40,00	75	10,48	5,98	29,88	2,99	215,18	№738/2004
ГРЕБЕШОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 75Г	40,00	75	7,26	5,61	59,67	5,97	318,21	№573/П2013/5
МАННИК.	43,00	80	4,62	5,05	26,53	2,65	170,05	№547/ЕСТН2018

СОУСЫ

СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018
---------------	------	----	------	------	------	------	-------	---------------

Зав. производ.

/Абдуллина Р.Н./

Калькулятор

/Наварич Т.С./

"Утверждаю"

ООО "ЛеМаС"

Директор

/Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор

/Мокрушина Н.В./

Примерное меню (дополнительное питание) Меню на 27.05.2024 года День 7

Наименование блюда

Цена Выход Б, г Ж, г У, г ХЕ К, ккал N рец.

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Table with 8 columns: Name, Price, Yield, B, g, Zh, g, U, g, HE, K, kcal, N rec. Rows include: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ, САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕТЧИНОЙ, САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦАМИ, САЛАТ "ГРЕЧЕСКИЙ", САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ, САЛАТ ФРУКТОВЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ, СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ.

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Table with 8 columns: Name, Price, Yield, B, g, Zh, g, U, g, HE, K, kcal, N rec. Row: ФИЛЕ ГОРБУШИ В ЯЙЦЕ.

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Table with 8 columns: Name, Price, Yield, B, g, Zh, g, U, g, HE, K, kcal, N rec. Rows include: РЫБА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ, МЯСО ОТВАРНОЕ 50Г, ФИЛЕ ИЗ КУР В СЫРЕ, КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ, КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ, КАРМАШКИ КУРИНЫЕ, ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ДРАНИКИ С МЯСОМ, ПАСТА СЛИВОЧНАЯ С КУРИЦЕЙ.

ГАРНИРЫ

Table with 8 columns: Name, Price, Yield, B, g, Zh, g, U, g, HE, K, kcal, N rec. Rows include: КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, РИС ОТВАРНОЙ, ОВОЩИ ЗАПЕЧЕННЫЕ (ВАРИАНТ №2/1).

НАПИТКИ

Table with 8 columns: Name, Price, Yield, B, g, Zh, g, U, g, HE, K, kcal, N rec. Rows include: ЧАЙ С САХАРОМ, ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ЧАЙ РАЗОВЫЙ, ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ, ЧАЙ "ГРИНФИЛД", ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ, СОК ФРУКТОВЫЙ.

ВЫПЕЧКА

Table with 8 columns: Name, Price, Yield, B, g, Zh, g, U, g, HE, K, kcal, N rec. Rows include: ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС., ХЛЕБ РЖАНОЙ, КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ, ХАЧАПУРИ, ПИРОЖОК С МЯСОМ ПЕЧЕНЫЙ, ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ, С ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ, РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ, ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ, БУЛОЧКА "НЕЖНАЯ".

СОУСЫ

Table with 8 columns: Name, Price, Yield, B, g, Zh, g, U, g, HE, K, kcal, N rec. Row: СОУС ТОМАТНЫЙ.

Зав. производ.

/Абдуллина Р.Н./

Калькулятор

/Наварич Т.С./

"Утверждаю"

ООО "ЛеМас"

Директор

/Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор

/Мокрушина Н.В./

Примерное меню (дополнительное питание)

Меню на 28.05.2024 года День 8

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	№ рец.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	45,00	100	0,95	8,15	3,53	0,35	91,24	№18/ЕСТН2018/
САЛАТ "БУРЯЧОК"	32,00	100	1,58	8,46	7,63	0,76	113,02	17/М
САЛАТ СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	45,00	100	6,42	7,98	11,37	1,14	142,94	№45/ЕСТН2018/
САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦАМИ	50,00	100	0,93	10,08	2,61	0,26	104,92	№13/ЕСТН2018
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	40,00	100	1,12	10,22	5,89	0,59	120,00	№10/ЕСТН2018/
САЛАТ ЗЕЛЁНЫЙ С ПОМИДОРАМИ И КОЛБАСОЙ	50,00	100	5,71	18,64	5,63	0,56	213,24	№44/МОСКВА
ПЕРВЫЕ БЛЮДА								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-й)	40,00	250	5,70'	4,32	21,92	2,19	149,33	№144/П2013/5
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
РЫБА (ГОРБУША), ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	100,00	240	21,00	12,12	24,18	2,42	289,77	№312/ЕСТН2018
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75,00	100	17,22	14,91	6,22	0,62	228,38	№354/ЕСТН2018
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200Г	90,00	200	25,17	9,10	18,94	1,89	258,38	№373/ЕСТН2018
ФИЛЕ ИЗ КУР В БЕЛКАХ	75,00	75	15,33	14,81	3,31	0,33	207,84	№10.15М2003
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90Г	65,00	90	16,43	17,07	14,12	1,41	276,06	№337/ЕСТН2018
КУРИНЫЕ ШАШЛЫЧКИ	85,00	100	20,38	7,66	1,24	0,12	155,43	№565/МОСКВА
БИФСТЕКС "НЕЖНОСТЬ"	75,00	100	20,12	17,63	9,74	0,97	278,33	№603/МОСКВА
ЧИПОЛЛЕТТИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70,00	100	14,36	12,10	10,40	1,04	208,16	№555/МОСКВА
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО	75,00	150/30	30,21	6,60	51,46	5,15	386,20	№284/ЕСТН2018
БЛЮДА ИЗ КРУП								
КАША "ДРУЖБА".	45,00	200	5,34	10,31	28,35	2,84	227,54	№225/ЕСТН2018
ГАРНИРЫ								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ /СМЕСЬ ОВОЩНАЯ	55,00	150	4,08	3,75	6,85	0,69	77,44	№156ЕСТН/2018
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	45,00	150	3,24	5,96	21,78	2,18	153,72	№374/ЕСТН2018
ВОК РИС С ОВОЩАМИ.	50,00	150	4,49	10,64	42,63	4,26	284,12	№324/МОСКВА
НАПИТКИ								
ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7	0,07	0,01	10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200			24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	25,00	200	0,68	0,28	24,63	2,46	103,76	№493/ЕСТН2018
ВЫПЕЧКА								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
ХАЧАПУРИ	55,00	100	14,91	11,66	40,72	4,07	327,49	№1457/1968
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ	35,00	75	5,25	5,67	29,24	2,92	188,97	№738/2004
ПИРОЖОК СЛОЕННЫЙ С ТВОРОГОМ	45,00	60	8,65	8,76	21,39	2,14	198,98	689/94
ПИРОЖОК СЛОЕННЫЙ С ФРУКТАМИ	45,00	60	3,54	8,59	28,14	2,81	203,99	689/94
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	45,00	72	7,49	4,91	29,48	2,95	192,05	696/94
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	25,00	60	4,50	7,73	35,66	3,57	230,20	№539/ЕСТН2018
СОУСЫ								
СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018

Зав. производ.

/Абдуллина Р.Н./

Калькулятор

/Наварич Т.С./

"Утверждаю"

ООО "ЛеМаС"



Директор

[Signature]

/Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми



Директор

[Signature]

/Мокрушина Н.В./

Меню на 29.05.2024 года День 9

Примерное меню (дополнительное питание)

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	№ рец.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ								
САЛАТ ЗЕЛЕНЬ С КУКУРУЗОЙ И СЫРОМ	55,00	100	8,71	17,87	5,24	0,52	216,63	№39/МОСКВА
САЛАТ "ВЕСНА"	65,00	100	9,30	12,03	2,86	0,29	156,88	№33/П2013/5
САЛАТ "ГРЕЧЕСКИЙ"	70,00	100	3,61	17,53	2,39	0,24	181,69	№74/М2011
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	45,00	100	1,05	6,18	3,61	0,36	74,28	№17/ЕСТН2018/
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬ ГРОШКОМ	38,00	100	2,11	10,29	11,88	1,19	148,59	№42/ЕСТН2018/
ЯБЛОКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ИЗЮМОМ, ОРЕХОМ С	65,00	150	2,61	6,63	33,37	3,34	203,63	ТЕХ.КАРТА
ПЕРВЫЕ БЛЮДА								
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО	45,00	250/5	2,00	0,94	12,96	1,30	68,40	№92/ЕСТН2018/
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)70Г	75,00	70	17,91	5,95	0,42	0,04	126,92	№295/ЕСТН2018
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	90,00	140	15,22	14,80	11,75	1,18	241,12	№343/П2013/5
ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ 50/20	85,00	70	16,41	15,64	10,50	1,05	248,38	№323/ЕСТН2018
КУРИНАЯ ГРУДКА ФАРШИРОВАННАЯ 90Г	85,00	90	22,89	12,17	3,57	0,36	215,37	№854/М2011
ФИЛЕ ИЗ КУР В СЫРЕ	85,00	80	21,52	18,93	0,32	0,03	257,70	№10.14/2003
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80,00	100	26,83	23,04	0,51	0,05	316,74	№439/Диет.сб.М
НАГГЕТСЫ, СТРИПСЫ, БАЙТСЫ	75,00	100	20,16	6,81	9,88	0,99	181,42	№595/МОСКВА
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	65,00	90	16,54	10,83	13,86	1,39	219,28	№347/ЕСТН2018
КОТЛЕТЫ КАПУСТНО-МОРКОВНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	35,00	75/20	3,88	11,15	13,31	1,33	169,58	225/94
БЛЮДА ИЗ КРУП								
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	40,00	200	6,29	6,58	31,89	3,19	211,94	№226/ЕСТН2018
ГАРНИРЫ								
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	40,00	150	3,64	5,41	37,99	3,80	215,19	№385/ЕСТН2018
КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНЬ ИЗ ОТВАРНОГО	45,00	150	3,74	15,13	30,44	3,04	272,89	№376/ЕСТН2018
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	50,00	100	3,59	4,20	7,38	0,74	85,20	№299/МОСКВА
РАТАТУЙ	75,00	100	1,81	7,18	7,84	0,78	103,21	№335/МОСКВА
НАПИТКИ								
ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7	0,07	0,01	10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЬ	15,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЬ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЬ	25,00	200			24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	25,00	200	0,16	0,16	18,89	1,89	77,64	№484/ЕСТН2018
ВЫПЕЧКА								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЬ 1 КУС.	3,00	1кус./30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 100Г	45,00	100	10,19	9,83	58,51	5,85	363,33	№537/ЕСТН2018
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
ПЛЮШКА "ЭСТОНСКАЯ С СЫРОМ"	40,00	50	6,43	8,47	20,72	2,07	184,82	522/М
ХАЧАПУРИ	55,00	100	14,91	11,66	40,72	4,07	327,49	№1457/1968
ЭЧПОЧМАК	60,00	100	9,13	11,61	28,66	2,87	255,70	№2.137СРНБ
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ	35,00	75	5,25	5,67	29,24	2,92	188,97	№738/2004
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	45,00	72	7,49	4,91	29,48	2,95	192,05	696/94
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	20,00	50	4,26	3,90	28,95	2,90	167,98	№542/ЕСТН2018
РУЛЕТ С ОРЕХАМИ 80Г	45,00	80	7,76	13,84	42,06	4,21	323,84	№581/П2013/5
СОУСЫ								
СОУС ТОМАТНЬ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018